

KROONINEN MUNUAISTAUTI

Lyhyt tiivistelmä sairaudesta ja hoitovaihtoehdoista

01 KROONINEN MUNUAISTAUTI

Kroonisessa munuaisten vajaatoiminnassa (CKD) molemmat munuaiset menettävät vähitellen kykynsä poistaa kuona-aineita ja nestettä kehosta. Tällöin haitalliset kuona-aineet ja ylimääräinen neste alkavat kerääntyä elimistöön, aiheuttaen pahoinvointia ja epätasapainoa elimistössä.

02 MUNUAISTEN TOIMINTA

Hyvin toimivat munuaiset poistavat kuona-aineita ja ylimääräistä nestettä elimistöstä, säätelevät suola- ja happo-emästasapainoa sekä verenpainetta. Toisin sanoen munuaisesi varmistavat, että elimistösi pysyy terveenä ja tasapainossa.

03 OIREET

Oireet ovat yksilöllisiä, mutta jotkin niistä ovat muita yleisempiä. Nämä ovat joitakin yleisiä oireita, joita saatat tuntea, jos munuaistesi toiminta on heikentynyt.

- Heikkous tai väsymys
- Käsien tai jalkojen turvotus
- Odottamaton hengästyminen
- Ruokahalun menetys tai laihtuminen
- Epämiellyttävä maku suussa
- Pahoinvointi
- Univaikeudet
- Ihon kutina
- Lihaskrampit
- Tavallista tummempi iho

04 KROONISEN MUNUAISTAUDIN SYYT

Useimmissa tapauksissa krooninen munuaisten vajaatoiminta on seuraus muista sairauksista, jotka ovat ajan myötä vaikuttaneet munuaisten toimintaan pysyvästi. Niitä ovat esimerkiksi seuraavat:

- Diabetes
- Korkea verenpaine
- Lupus
- Rakkulamunuaistauti
- Munuaiskerästen tulehdus
- Loukkaantuminen tai vamma

05 HOITOVAIHTOEHDOT

Useimpia kroonisesta munuaisten vajaatoiminnasta kärsiviä hoidetaan dialyysillä joko kotona tai dialyysiyksikössä. Dialyysissä kehosta poistetaan kuona-aineita ja ylimääräistä nestettä, joita munuaisesi eivät enää pysty itse suodattamaan. Erilaisia dialyysihoitomuotoja ovat:

Vatsakalvodialyysissä potilaan omaa vatsakalvoa käytetään suodattimena veren puhdistamiseen.

Hemodialyysissä veri suodatetaan dialyysilaitteen avulla synteettisen kalvon, dialyysiaattorin, läpi.

